

GRADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Licenciatura Reconhecido pela Portaria n° 323 de 02/06/2025.

Publicada no Diário Oficial da União n° 103, Seção 1, pág. 216, de 03/06/2025.

Bacharelado Reconhecido pela Portaria n° 279 de 22/05/2025.

Publicada no Diário Oficial da União n°96, Seção 1, pág. 123, de 23/05/2025.

Curriculo 2023

Turno: EFL/EFB - Noite

Regime: Semestral

Prazo Mínimo: 4 anos

Prazo Máximo: 8 anos

ETAPA COMUM À LICENCIATURA E AO BACHARELADO

1º PERÍODO

Disciplina	CH teórica	CH prática	CH total
Educação física: conceito, história e filosofia	40	0	40
Português Instrumental- EaD	80	0	80
Anatomia Humana e do Aparelho Locomotor	40	40	80
Citologia e Histologia	40	40	80
Atividade extensionista I	0	80	80
Dimensões Sócio Antropológicas - EaD	40	0	40
Aprendizagem e controle motor	40	40	80
Atividade Complementar I	0	80	0
Carga Horária Total	280	280	560

2º PERÍODO

Disciplina	CH teórica	CH prática	CH total
Fisiologia humana e do exercício	40	40	80
Jogos, Brinquedos e Brincadeiras	20	40	60
Atividades Rítmicas, Expressivas e Dança	20	40	60
Metodologia Científica	20	40	60
Noções de Bioestatística	40	0	40
Atividade extensionista II	0	80	80
Carga Horária Total	140	240	380

3º PERÍODO

Disciplina	CH teórica	CH prática	CH total
Psicologia da Educação	40	0	40
Bioquímica	40	40	80
Cinesiologia e Biomecânica	40	40	80
Atividades Complementares II	0	80	80
Atividade extensionista III	0	80	80
Carga Horária Total	120	240	360

4º PERÍODO

Disciplina	CH teórica	CH prática	CH total
Medidas e Avaliação Física	20	40	60
Educação Física Adaptada	20	20	40
Recreação e Lazer	20	40	60
Fundamentos Teóricos e metodológicos da Ginástica	20	40	60
Atividade extensionista IV	0	80	80
Carga Horária Total	80	220	300

ETAPA ESPECÍFICA À LICENCIATURA

5º PERÍODO

Disciplina	CH teórica	CH prática	CH total
Esporte de Invasão	20	40	60
Esporte de Rebatida e combate	20	40	60
Educação Física Escolar: Introdução, didática e metodologias	20	40	60
Estágio em Educação Física, Intersetorialidade e Território	0	160	160
Política e Organização do Ensino Básico - EaD	40	0	40
Atividade Complementar III	0	80	80
Carga Horária Total	100	360	460

6º PERÍODO

Disciplina	CH teórica	CH prática	CH total
Esporte de Marca e Precisão	20	40	60
Esportes Radicais e na Natureza	20	40	60
Desenvolvimento curricular em Educação Física - EaD	40	0	40
Educação Física na educação Infantil e no Fundamental anos iniciais e finais	20	60	80
Estágio Profissional em educação Física escolar	0	160	160
Atividade Complementar IV	0	80	80
Carga Horária Total	100	380	480

7º PERÍODO

Disciplina	CH teórica	CH prática	CH total
Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)	40	0	40
Libras	40	0	40
Topicos especiais em Educação Física	40	40	80
Educação Física Escolar Inclusiva	20	20	40
Estágio Profissionalizante em Educação Física Escolar		160	
Carga Horária Total	140	220	360

8º PERÍODO

Disciplina	CH teórica	CH prática	CH total
Educação Física no Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos	20	60	80
Gestão e Inovação na Educação Física	20	40	60
Estágio Profissionalizante em Ensino de Práticas Corporais	0	160	160
Carga Horária Total	40	260	300

ETAPA ESPECÍFICA AO BACHARELADO

5º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Esporte de Invasão		
20	40	60
Esporte de Rebatida e combate		
20	40	60
Políticas Públicas e Planejamento em Programas de Educação Física - EaD		
40	0	40
Treinamento Esportivo e Preparação Física		
40	40	80
Estágio em Educação Física, Intersetorialidade e Território		
0	160	160
Atividades Aquáticas		
20	40	60
Atividade Complementar III		
0	80	80
Carga Horária Total		
140	400	540

6º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Esportes de Marca e precisão		
20	40	60
Esportes Radicais e na Natureza		
20	40	60
Treinamento Resistido-Musculação		
40	60	100
Estágio Profissional em Academia e Clubes		
0	160	160
Atividade Complementar IV		
0	80	80
Carga Horária Total		
80	380	460

7º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)		
40	0	40
Educação física Adaptada para Grupos Especiais		
20	40	60
Estágio Profissional em Recreação, Lazer e Saúde		
0	160	160
Libras		
40	0	40
Carga Horária Total		
100	200	300

8º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Educação Física e Saúde Coletiva		
40	40	80
Gestão e inovação na Educação Física		
20	40	60
Estágio Profissional em Ensino de Práticas Corporais		
0	160	160
Carga Horária Total		
60	240	300



RESUMO GRADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA LICENCIATURA Resolução nº 01 de 22/07/2019 Centro Universitário UNIFACIG

Currículo: 2023/01

Turno: EFL/EFB - Noite

Regime: Semestral

Prazo Mínimo: 4 anos

Prazo Máximo: 8 anos

Etapa Comum	
CH total	
Disciplinas EaD	
120	
Teórica	
500	
Prática	
500	
Atividade extensionista	
320	
Atividades Complementares	
160	
Total de Carga Horária	
1.600	

Etapa Específica Licenciatura	
CH total	
Disciplinas EaD	
80	
Teórica	
260	
Prática como Componente Curricular	
420	
Atividades Complementares	
160	
Estágio Supervisionado	
640	
TCC	
40	
Total de Carga Horária	
1.600	

Carga Horária Total	
CH total	
Disciplinas EaD	
200	
Teórica	
760	
Prática como Componente Curricular	
920	
Atividade extensionista	
320	
Estágio Supervisionado	
640	
TCC	
40	
Atividade Complementar	
320	
Total de Carga Horária	
3.200	

RESUMO GRADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO
Reconhecido pela Portaria nº 279 de 22/05/2025.
Publicada no Diário Oficial da União nº96, Seção 1, pág. 123, de 23/05/2025
Currículo: 2023/01

Turno: EFL/EFB - Noite

Regime: Semestral

Prazo Mínimo: 4 anos

Prazo Máximo: 8 anos

Etapa Comum	Etapa Específica Bacharelado	Carga Horária Total
CH total	CH total	CH total
Disciplinas EaD	Disciplinas EaD	Disciplinas EaD
120	40	160
Teórica	Teórica	Teórica
500	300	800
Prática	Prática	Prática
500	420	920
Atividade extensionista	Atividades Complementares	Atividade extensionista
320	160	320
Atividades Complementares	Estágio Supervisionado	Estágio Supervisionado
160	640	640
Total de Carga Horária	TCC	TCC
1.600	40	40
	Total de Carga Horária	Atividade Complementar
	1.600	320
		Total de Carga Horária
		3.200