

ETAPA COMUM À LICENCIATURA E AO BACHARELADO

1º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Educação física: conceito, história e filosofia		
40	0	40
Português Instrumental- EaD		
80	0	80
Anatomia Humana e do Aparelho Locomotor		
40	40	80
Citologia e Histologia		
40	40	80
Atividade extensionista I		
0	80	80
Dimensões Sócio Antropológicas - EaD		
40	0	40
Aprendizagem e controle motor		
40	40	80
Atividade Complementar I		
0	80	0
Carga Horária Total		
280	280	560

2º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Fisiologia humana e do exercício		
40	40	80
Jogos, Brinquedos e Brincadeiras		
20	40	60
Atividades Rítmicas, Expressivas e Dança		
20	40	60
Metodologia Científica		
20	40	60
Noções de Bioestatística		
40	0	40
Atividade extensionista II		
0	80	80
Carga Horária Total		
140	240	380

3º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Psicologia da Educação		
40	0	40
Bioquímica		
40	40	80
Cinesiologia e Biomecânica		
40	40	80
Atividades Complementares II		
0	80	80
Atividade extensionista III		
0	80	80
Carga Horária Total		
120	240	360

4º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Medidas e Avaliação Física		
20	40	60
Educação Física Adaptada		
20	20	40
Recreação e Lazer		
20	40	60
Fundamentos Teóricos e metodológicos da Ginástica		
20	40	60
Atividade extensionista IV		
0	80	80
Carga Horária Total		
80	220	300

ETAPA ESPECÍFICA À LICENCIATURA

5º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Esporte de Invasão		
20	40	60
Esporte de Rebatida e combate		
20	40	60
Educação Física Escolar: Introdução, didática e metodologias		
20	40	60
Estágio em Educação Física, Intersetorialidade e Território		
0	160	160
Política e Organização do Ensino Básico - EaD		
40	0	40
Atividade Complementar III		
0	80	80
Carga Horária Total		
100	360	460

6º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Esporte de Marca e Precisão		
20	40	60
Esportes Radicais e na Natureza		
20	40	60
Desenvolvimento curricular em Educação Física - EaD		
40	0	40
Educação Física na educação Infantil e no Fundamental anos iniciais e finais		
20	60	80
Estágio Profissional em educação Física escolar		
0	160	160
Atividade Complementar IV		
0	80	80
Carga Horária Total		
100	380	480

7º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)		
40	0	40
Libras		
40	0	40
Tópicos especiais em Educação Física		
40	40	80
Educação Física Escolar Inclusiva		
20	20	40
Estágio Profissionalizante em Educação Física Escolar		
	160	
Carga Horária Total		
140	220	360

8º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Educação Física no Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos		
20	60	80
Gestão e Inovação na Educação Física		
20	40	60
Estágio Profissionalizante em Ensino de Práticas Corporais		
0	160	160
Carga Horária Total		
40	260	300

ETAPA ESPECÍFICA AO BACHARELADO

5º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Esporte de Invasão		
20	40	60
Esporte de Rebatida e combate		
20	40	60
Políticas Públicas e Planejamento em Programas de Educação Física - EaD		
40	0	40
Treinamento Esportivo e Preparação Física		
40	40	80
Estágio em Educação Física, Intersetorialidade e Território		
0	160	160
Atividades Aquáticas		
20	40	60
Atividade Complementar III		
0	80	80
Carga Horária Total		
140	400	540

6º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Esportes de Marca e precisão		
20	40	60
Esportes Radicais e na Natureza		
20	40	60
Treinamento Resistido-Musculação		
40	60	100
Estágio Profissional em Academia e Clubes		
0	160	160
Atividade Complementar IV		
0	80	80
Carga Horária Total		
80	380	460

7º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)		
40	0	40
Educação física Adaptada para Grupos Especiais		
20	40	60
Estágio Profissional em Recreação, Lazer e Saúde		
0	160	160
Libras		
40	0	40
Carga Horária Total		
100	200	300

8º PERÍODO

Disciplina		
CH teórica	CH prática	CH total
Educação Física e Saúde Coletiva		
40	40	80
Gestão e inovação na Educação Física		
20	40	60
Estágio Profissional em Ensino de Práticas Corporais		
0	160	160
Carga Horária Total		
60	240	300



RESUMO GRADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA LICENCIATURA
Resolução nº 01 de 22/07/2019 Centro Universitário UNIFACIG (Licenciatura e Bacharelado)

Currículo: 2023/01

Turno: EFL/EFB - Noite

Regime: Semestral

Prazo Mínimo: 4 anos

Prazo Máximo: 8 anos

Etapa Comum
CH total
Disciplinas EaD
120
Teórica
500
Prática
500
Atividade extensionista
320
Atividades Complementares
160
Total de Carga Horária
1.600

Etapa Específica Licenciatura
CH total
Disciplinas EaD
80
Teórica
260
Prática como Componente Curricular
420
Atividades Complementares
160
Estágio Supervisionado
640
TCC
40
Total de Carga Horária
1.600

Carga Horária Total
CH total
Disciplinas EaD
200
Teórica
760
Prática como Componente Curricular
920
Atividade extensionista
320
Estágio Supervisionado
640
TCC
40
Atividade Complementar
320
Total de Carga Horária
3.200

RESUMO GRADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO
Resolução nº 01 de 22/07/2019 Centro Universitário UNIFACIG (Licenciatura e Bacharelado)

Currículo: 2023/01

Turno: EFL/EFB - Noite

Regime: Semestral

Prazo Mínimo: 4 anos

Prazo Máximo: 8 anos

Etapa Comum	Etapa Específica Bacharelado	Carga Horária Total
CH total	CH total	CH total
Disciplinas EaD	Disciplinas EaD	Disciplinas EaD
120	40	160
Teórica	Teórica	Teórica
500	300	800
Prática	Prática	Prática
500	420	920
Atividade extensionista	Atividades Complementares	Atividade extensionista
320	160	320
Atividades Complementares	Estágio Supervisionado	Estágio Supervisionado
160	640	640
Total de Carga Horária	TCC	TCC
1.600	40	40
	Total de Carga Horária	Atividade Complementar
	1.600	320
		Total de Carga Horária
		3.200