

	1 19:00 - 19:50	2 19:50 - 20:40	3 21:00 - 21:50	4 21:50 - 22:40
Seg				
Ter	Esporte de rebatida e combate Heitor da Silva Pedro		Esportes radicais e na natureza Érica Oliveira	
Qua	Esporte de rebatida e combate - Trilha On-line Heitor da Silva Pedro		Esportes de marca e precisão - Trilha On-line Cristiane Pereira Guimarães	Esportes radicais e na natureza - Trilha On-line Érica Oliveira
				Esportes de invasão - Trilha On-line Heitor da Silva Pedro
Qui	Esportes de invasão Heitor da Silva Pedro		Esportes de marca e precisão Cristiane Pereira Guimarães	
Sex				
Sáb				